**ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС?**

Коронавирус относится к семейству вирусов, которое провоцирует заболевание схожее с простудным, но с гораздо более тяжелыми последствиями. Заболевание вызывает новый Коронавирус **COVID-19.**

* **Температура**
* **Усталость**
* **Сухой кашель**

**КАКИЕ СИМПТОМЫ?**

Это главные симптомы, которые появляются в инкубационный период от 2 до 14 дней. **В тяжелых случаях** развивается воспаление легких; тяжелый респираторный синдром, осложненный почечной недостаточностью, что может привести к летальному исходу.

**НАСКОЛЬКО ОПАСНО?**

Некоторые люди могут быть носителями вируса без проявления симптомов заражения, но при этом они могут быть источником заражения для других людей. Как правило, у детей и молодых людей симптомы развиваются медленно. Приблизительно один из пяти человек, зараженных **COVID-19**, имеет затрудненное дыхание.

**КТО ВХОДИТ В ГРУППУ РИСКА?**

**Пожилые люди** с гипертонией, проблемами сердечно-сосудистой системы, диабетом, иммунодефицитом. Тем не менее, **молодые люди тоже могут болеть.**

**КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?**

Воздушно-капельным путем от зараженного человека, например:

* **со слюной** зараженного человека при кашле и чихании;
* **при прямом контакте** с зараженным человеком;
* **через руки**, которые были в контакте с руками зараженного человека (не вымытые) Вирус живет несколько часов на поверхностях (одежда, столы, телефоны и т.д.)

**КАК ПРЕДОСТЕРЕЧЬСЯ?**

Часто

**Единственный способ избежать заражения вирусом – это предовратить контакт**

и тщательно мыть руки

Избегать близких контактов с людьми

Не трогать глаза, нос, губы

Использовать перчатки и медицинскую маску

Использовать дезенфицирующее средство для обеззараживания поверхностей