

**Принято**

педагогическим советом  
протокол № 02 от 12.09.2022г



**Утверждено**

Заведующий МДОУ  
Ивановским детским садом

Г.Н. Петрова

Приказ № 32 от 13.09.2022 г.

**Учебный план**  
**муниципального дошкольного образовательного учреждения**  
**Ивановский детский сад**  
**(МДОУ Ивановский детский сад )**

**на 2022– 2023 учебный год**

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения Ивановского детского сада (далее - ДООУ) на 2022 — 2023 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;

- Письмо «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказом Минпросвещения России от 3 1.07.2020 № 3 73 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации Минобрнауки России Департамента общего образования 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии кФГОС дошкольного образования»;

- Уставом МДООУ Ивановского детского сада

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;

- принцип научной обоснованности и практической применимости;

- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

- принцип интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при организации режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы с детьми.

Учебный план разработан с учётом:

Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, ЭМ. Дорофеевой.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения использует учебно-методический комплект к этой комплексной программе.

Характеристика структуры учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений; количественные характеристики разработаны с учетом инструктивно-методического письма «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16, с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 №2.

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной организованной образовательной деятельности (далее - ООД), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

Учебная нагрузка основана на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- соотношение между обязательной частью Программы (не менее 60%) и части, формируемой участниками образовательных отношений (не более 40%) в учебном плане;
- сохранение преемственности между основной (обязательной) частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений (вариативной).

В Учреждении функционируют две разновозрастные группы общеразвивающей направленности группа «Капельки» (от 1 до 3 лет) и «Светлячки» (от 3 лет до 7 лет) МДОУ Ивановский детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Структура и комплектование групп происходят с учётом возраста детей и соблюдением норм наполняемости.

Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая. В середине учебного года, с 01.01.2023 по 09.01.2023 для воспитанников ДОУ организуются каникулы, с 01.06.2023 по 31.08.2023 – летний оздоровительный период.

Объём образовательной нагрузки в течение дня соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (СП 2.4.3648-20).

Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей от 1 до 2 лет - не более 10 минут
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Примечание:** одно из трех физкультурных занятий для детей круглогодично проводится на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний у детей. В теплое время года при благоприятных погодных условиях максимальное число занятий физкультурой проводится на открытом воздухе

| Образовательные области           | Тематические модули                                                                                                                                              | Обязательная часть |                                   |                                   |                                   |                                   |                                   |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
|                                   |                                                                                                                                                                  |                    | от 1,5 до 3 лет                   | 3-4 года                          | 4-5 лет                           | 5-6 лет                           | 6-7 лет                           |
|                                   |                                                                                                                                                                  |                    | Нагрузка недельная /годовая (мин) | Нагрузка недельная /годовая (мин) | Нагрузка недельная /годовая (мин) | Нагрузка недельная /годовая (мин) | Нагрузка недельная /годовая (мин) |
| <b>Физическое развитие</b>        | Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, физическая культура                                                                                |                    | 30/1100                           | 45/1650                           | 60/2200                           | 75/2775                           | 90/3330                           |
| <b>Познавательное развитие</b>    | Развитие когнитивных способностей, формирование элементарных математических представлений, конструктивно-модельная деятельность, ознакомление с окружающим миром |                    | 10/370                            | 15/555                            | 40/1480                           | 60/2220                           | 120/4440                          |
| <b>Речевое развитие</b>           | Развитие речи, Приобщение к художественной литературе                                                                                                            |                    | 20/740                            | 30/1110                           | 20/740                            | 50/1850                           | 60/2220                           |
| <b>Художественно-эстетическое</b> | Приобщение к искусству, изобразительная деятельность, музыкальное развитие, театрализованная игра                                                                | Рисование          | 10/370                            | 15/555                            | 20/740                            | 50/1850                           | 60/2220                           |
|                                   |                                                                                                                                                                  | Лепка              | 10/370                            | 15/555*                           | 20/740*                           | 25/462,5*                         | 30/555*                           |

|                                                   |                 |            |        |          |          |            |           |
|---------------------------------------------------|-----------------|------------|--------|----------|----------|------------|-----------|
|                                                   |                 | Аппликация | -      | 15/555*  | 20/740*  | 25/462,5*  | 30/555*   |
|                                                   |                 | Музыка     | 20/740 | 30/1110  | 40/1480  | 50/1850    | 60/2220   |
| <b>Перерывы</b>                                   | <b>10 минут</b> |            |        |          |          |            |           |
| <b>Всего нагрузка: недельная/ годовая (минут)</b> | 100/3700        |            |        | 150/5550 | 200/7400 | 300 /11100 | 390/14430 |

Условное обозначение: \* 1 раз в две недели

| <b>Часть формируемая участниками образовательных отношений</b> |                                                                                                                                                                            |  |                                   |                                   |                                   |                                   |                                   |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Образовательные области                                        | Тематические модули                                                                                                                                                        |  | от 1,5 до 3 лет                   | 3-4 года                          | 4-5 лет                           | 5-6 лет                           | 6-7 лет                           |
|                                                                |                                                                                                                                                                            |  | Нагрузка недельная /годовая (мин) | Нагрузка недельная /годовая (мин) | Нагрузка недельная /годовая (мин) | Нагрузка недельная /годовая (мин) | Нагрузка недельная /годовая (мин) |
| <b>Социально-коммуникативное развитие</b>                      | Формирование первичных ценностных представлений, развитие коммуникативных способностей, регуляторных способностей, формирование социальных представлений, умений и навыков |  | 10/370                            | 15/555                            | 20/740                            | 25/925                            | 30/1110                           |

| Содержание                                                               | Возрастные группы                                 |                       |                       |                         |                         |                         |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
|                                                                          | разновозрастная группа 1,5- 7 лет                 |                       |                       |                         |                         |                         |
| Количество групп                                                         | 1                                                 |                       |                       |                         |                         |                         |
|                                                                          | подгруппы                                         |                       |                       |                         |                         |                         |
|                                                                          | 1-2 года                                          | 2-3 года              | 3-4 года              | 4-5 лет                 | 5-6 лет                 | 6-7 лет                 |
| Периодичность учебного года                                              | С 01 сентября 2021 по 31 мая 2022 года, 37 недель |                       |                       |                         |                         |                         |
| Каникулярный период                                                      | С 1 по 9 января 2022 года                         |                       |                       |                         |                         |                         |
| Продолжительность учебного года, всего, в том числе (кол-во недель/дней) | 37 недель<br>185 дней                             | 37 недель<br>185 дней | 37 недель<br>185 дней | 37 недель<br>185 дней   | 37 недель<br>185 дней   | 37 недель<br>185 дней   |
| I полугодие (кол-во недель/ дней)                                        | 17 недель<br>85 дней                              | 17 недель<br>85 дней  | 17 недель<br>85 дней  | 17 недель<br>85 дней    | 17 недель<br>85 дней    | 17 недель<br>85 дней    |
| II полугодие (кол-во недель/дней)                                        | 20 недель<br>100 дней                             | 20 недель<br>100 дней | 20 недель<br>100 дней | 20 недель<br>100 дней   | 20 недель<br>100 дней   | 20 недель<br>100 дней   |
| Продолжительность учебной недели                                         | 5 дней (понедельник – пятница)                    |                       |                       |                         |                         |                         |
| Объём недельной образовательной нагрузки (ООД). В том                    | 10 занятий<br>80 минут                            | 10 занятий<br>100     | 10 занятий<br>150     | 10 занятий<br>200 минут | 12 занятий<br>300 минут | 13 занятий<br>390 минут |

|                               |                                   |        |        |        |        |        |
|-------------------------------|-----------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| числе (кол-во занятий/минут)  |                                   | минут  | минут  |        |        |        |
| Продолжительность НОД в мин   | 8 мин                             | 10 мин | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| Летний оздоровительный период | С 01 июня по 31 августа 2023 года |        |        |        |        |        |

Дополнительные каникулярные дни в МДОУ Ивановском детском саду возможны по следующим причинам:

- **Низкая температура воздуха** – минус 28 градусов по шкале Цельсия.
- **Карантин по гриппу при превышении порога заболеваемости.** Карантин по гриппу может быть объявлен в отдельной возрастной группе, при превышении эпидемического порога заболеваемости от 20% от общего количества воспитанников.